

今年2月、NHKでユマニチュードが紹介されたときの映像は衝撃的だった。入院を機に認知機能が落ち、意識は朦朧、妻に攻撃的な態度をとる男性に、ユマニチュードの考案者の一人、ハヴ・ジネストさんが接すると、別れ際には笑顔でVサインをしていた。

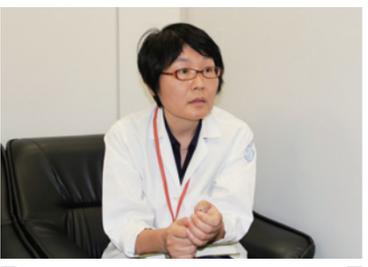
「あの変化はわずか15分程度で起きたことです。私たちが変わることです。相手が変わります」

ユマニチュードとは、ジネストさんとロゼット・マレスコッティさんというフランス人2人によってつくられた、知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションに基づくケアの技法だ。ユマニチュードの4つの柱は、「見る」「話す」「触れる」「立つ」。それぞれを行う際に「あなた」の存在を認めている、大切に思っている「という

介護業界の現在

ネピアアテンダー ケア通信 Vol.7

発行元: 王子ネピア株式会社
 ケアサポート事業本部
 東京都中央区銀座5-12-8
 王子ホールディングス 1号館
 編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト
 発行人: 取締役 ケアサポート事業部長 須東 亮一
 発行日: 平成26年9月15日



本田美和子(ほんだ・みわこ)氏
 国立病院機構東京医療センター総合内科医長
 筑波大学医学専門学群卒業。亀田総合病院などを
 経て米国トマス・ジェファソン大学内科、コーネル
 大学老年医学科でトレーニングを受け、国立国際
 医療研究センターへ。2011年から現職。ジネス
 ト氏らとの共著『ユマニチュード入門』を上梓。

離職率が4割低下 向精神薬も減量

ユマニチュードの研修は通常5日間行われるが、その後の実践を通じて身につけていくステップが重要となる。

「ユマニチュードを学んだ人から、仕事が楽しいとか、私はこれをやりたくてこの仕事を選んだのだと改めて実感したという声を聞きます。ケアをする側もされる側も満足度が高い。認知症の心理行動症状が落ち着くことで、フランスでは向精神薬の使用量が減り、職員の離職率も4割減少しました。特別な人だけがで

きるのではなく、誰でも学ぶことができるケアの技術です」

ベテラン看護師からは、これは教わっていたことだという感想も、が忙しくてできていなかった。ユマニチュードの導入で質の向上を図り原点に戻る契機になったという。

「忙しくてできないという人もいますが、おむつ替えに30分以上かかっていた人が、ユマニチュードを使い2分で終われば時間の節約になります」

研修の依頼は全国から殺到している。ただ、職場全体でやるという前提が必須条件となる。

「無駄話が多い、非効率だ、顔を近づけすぎと言

介護を楽しくするユマニチュード 怒りっぽい人が10分後にはVサイン

メッセージを発し続け、人間らしさを尊重し続けることが重要である。

たとえば「見る」は、鼻先20cmまで顔を寄せて見つめる。目が合えば2秒以内に「いいお天気です」など話しかける。ケアの最中、返事がないと介護者も黙ってしまいがちだが、逆に言葉をおまかせさせる。「肩から洗います、次は……」などとケアの様子を状況中継してみる。

手を引くなど相手に触れる際は、腕をつかんではいけません。連れて行かれるという負の感情を与えるからで、下から支えるようにする。また1日20分ほど歩く機会を設け、立位を保持する時間をつくれれば寝たきりを防げる。

「無駄話が多い、非効率だ、顔を近づけすぎと言

介護の現場を体験 私の眼

介護との柔軟な連携ができる看護師に

◎昭和大学 保健医療学部 看護学科(神奈川県)

原田周さんと小磯百世さんは昭和大学保健医療学部看護学科の4年生。老年看護学の1環で特養、老健での実習を経験しています。

実習で担当した患者さんの3割は高齢者だったという原田さん。

「看護師が介護的なケアをする機会もあります。が、看護師の行動には医療的な根拠が必要になるので、介護士の代わりになんでもやる、というわけにはいきません」

「介護技術は学びますが、介護士やケアマネの方と患者さんの情報交換をするときには、現場の知識が必要だと思えます」と話す小磯さん。

2人は看護師と介護士が知識や技術を共有する必要性を感じたそうです。実習では、患者さんとの接し方の大切さに気がついたという2人。



就職面接を終えた原田さん(左)、小磯さん(右)

「80代の患者さんとお話をしただけなのに『うれしかった』と言っていただけでした。役に立っていないと感じていた自分には思ってもいなかったことで、僕もうれしかったです」(原田さん)

「ギラン・バレー症候群で動けない患者さんの傍らに付き添っていただけだったのに、とても感謝されました。症状を良くするだけではない、人との接し方の大切さを感じました」(小磯さん)

介護と看護の、新しい連携の在り方を見つけてくれそうです。

※運動神経の障害により、手足に力が入らなくなる病状。

注目のトピックス

ローソンの「介護コンビニ」 来年オープンへ
 ローソンが介護事業者と提携し、介護が必要な高齢者を支援するコンビニの展開を始める。1号店は来年2月に埼玉県川口市にオープン予定。ケアマネが常駐し、介護サービスなどを紹介する。
 2014/8/16 朝日新聞デジタル

効率的なケアへ向けて 介護予防手帳(仮)導入へ
 厚生労働省は、必要な介護サービスなどを効率的に管理するため、母子健康手帳を参考に「介護予防手帳(仮)」導入を決めた。サービスを受ける高齢者に発行され、健康診断の結果や介護サービス計画書、サービス実施内容などを記入する。
 2014/8/22 MSN産経ニュース

おむつ塾 便り

Vol.5 お困りごとには「なんでもパッド」 (王子ネピア ケアサポート事業本部)

介護をする皆様から寄せられるおむつに関するお悩みと、それを解決するネピアアテンダーの「なんでもパッド」の使い方をご紹介します。

- 動きが多いので、横漏れしやすい
- 尿の勢いが強い
- 尿が多く、パッドが吸収しきれない
- 拘縮があり、スポット吸収させるのが難しい
- 筋肉が落ちて、おむつに隙間ができやすい
- 膝を立てて寝ている姿勢で尿が後ろに流れ、でん部の肌にトラブルがある
- 水様便が紙おむつからモレ出し、シーツまで汚れてしまう

これらのお悩みは、「なんでもパッド」(600ml)、「なんでもパッドミニ」(400ml)にお任せください

防水フィルムを使っていないので、アウターや他のパッドと一緒に使用します。表裏関係なくどこからでも吸収し、柔らかいので、体の状態にあわせて折ったり、丸めたりして使うことができます。両面吸収だからこそ、折って丸めることで層を作り、尿の吸収効率を高めることができます。

尿量の多い人には、普通のパッドと併用します。排尿4回分の600ml(「ミニ」は400ml)の吸収力がプラスされることになります。

股関節周りのモレやすい隙間は、縦2つに折ってガード【写真①】。

「蛇腹折り」にして尿道口に当てると、尾骨付近の肌トラブルを防げます。女性は【写真②】真ん中の山をやや高くして吸収面を尿道口に近づけて当てます。男性は【写真③】中央に陰茎をはさみます。

水様便にお悩みでしたら、テープタイプと併用を。「なんでもパッド」の外側、柔らかい面を肌に当てると、便カスを表面に残し、大量の水分は下の吸収体にすばやく取り込みます。

お困りごとに大活躍の「なんでもパッド」、ぜひ一度お試しください。

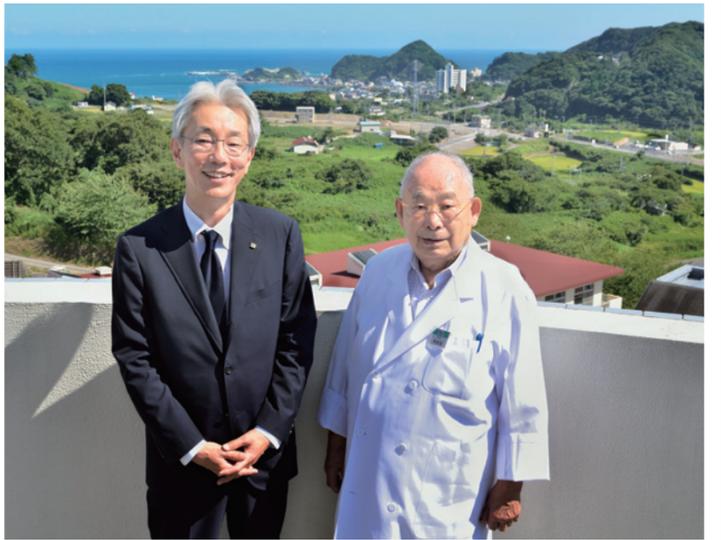
介護に必要な“医療”は万全です



海を望む安房鴨川の高原に医療、介護、福祉の3つの施設があります。運営しているのはエビハラグループ。名誉会長の海老原謙氏を、王子ネピア社長の清水紀暁が訪ねました。

清水 最初から療養型と決めていたのですか。
海老原 昭和56年のことでしたが、当時は急性期医療に対応する大きな総合病院が近くにありませんでした。一方で、医療的処置が終わり退院しなければならぬのに、自宅療養のできない方たちが困っていたんです。そういった方たちを助けるのも医療だと考え、療養型医療施設をつくらうと思えました。それができた時代でした。

清水 医療にはいろいろな形があるんですね。急性期医療や先進医療だけが医療ではないというのは、よくわかります。
海老原 その後、エビハラ病院のすぐ近くに障害者支援施設「嶺岡園」と介護付有料老人ホーム「ハートフル鴨川」を開設しました。これら3施設で、医療と介護、障害者福祉の包括的サービスを行っているのがエビハラグループの特長です。必要に応じて他の施設を利用したり、よくなれば戻ったりもできます。現在、高齢者介護に対する国の方針は在宅介護の流れになっていっています。でも、それは現実的では



しょうか。確かに自宅で生活したいと思ってる患者さんは多いでしょう。私たちの仕事は、ここで暮らしていきたいと言っていただけ施設を真摯につくっていくことだと考えています。
清水 職員の方たちの礼儀正しき、温かい雰囲気に加えて、病院内は隅々まで掃除が行き届いていました。2〜5階の病棟はフロアごとに病室のドアや腰壁、廊下などがブルー、グリーン、クリーム、ピンクと優しい色合いでコーディネートされているのも新鮮でした。また、病院特有のニオイが全くないことにも驚きました。
海老原 空気の循環をよくするために、室内の空気を外に出し、外気を取り入れているからです。鴨川の空気はとて素晴らしいから、快適に過ごしていただいています。

清水 居心地がいいせいでしょうか。20年以上もこちらにいらっしゃる方もいると伺いました。
海老原 そうなんです。最期の日まで安らかに人生を過ごしていただくのが大事だと考えているので、我々は身の回りのことを一生懸命にやっておける。自宅にいても大切にもらえないお年寄りもいらっしゃいます。誰でも手助けしてもらえたらうれしい。年をとったらなおお世話です。「いかがですか」の声かけでも喜ばれます。入院している患者さんにはみんなお年寄りですが、たいていは私より若いんです。
清水 海老原会長は若々しいですよ。
海老原 まだまだ体力はありますよ。若いころにサッカーをやっていたせ

いかな。
清水 この土地で生きていくからかもしれませんね。エビハラグループでは、食事は管理栄養士が健康的なメニューを考えて、地場のおいしい食材を使って提供されていると伺いました。
海老原 食事は楽しみの一つだからと、家内の理事長が特に心を砕いています。給食設備は強電解水生装置(強酸性アルカリ性水)による殺菌処理を行い、食中毒対策にも力を入れております。今は都会で頑張ってる、年とったら気候も穏やかな鴨川にいらっしゃいよ、清水さん。

王子ネピア株式会社
代表取締役社長
清水 紀暁

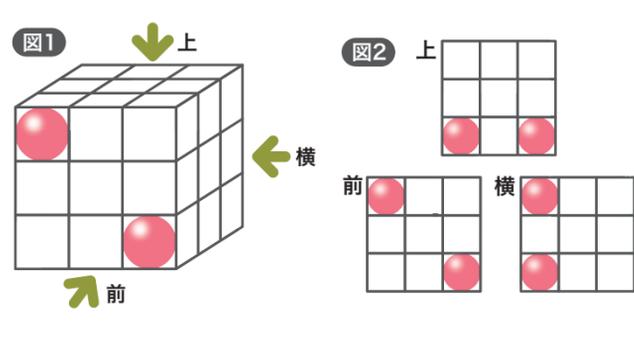


エビハラグループ
名誉会長
海老原 謙氏

「当グループは、医療法人社団 宏和会エビハラ病院・嶺岡クリニック、ナーシングヴィラハートフル鴨川、社会福祉法人悠仁会 嶺岡園から構成されています。基本コンセプトは『医療を伴わない介護はありえない』。医療を根幹にお世話をします」

脳のアンチエイジング

出題=公益財団法人 日本数学検定協会
情報を組み合わせ、想像力を高めよう
透視図問題です。図1の透明な立方体には、ボールが2個入っています。上・横・前から見ると、図2のようになります。



問題
それでは、上・横・前から見ると、次の図のようになる場合、ボールは何個入っているでしょう？

答え 4個

気づけば変わる! 楽ラク心身術

秋になると「皮膚が乾燥する」「肌荒れがひどくなる」という声が多くなります。強い紫外線や乾いた空気などの外的要因もありますが、自分の内側にも原因がありそうです。
夏の間、冷たい飲み物で胃腸を冷やし、あまり噛まなくても、のどを通るようなものばかり口にしています。胃腸は冷やすと荒れやすくなり、皮膚を作る栄養をしっかりと吸収できません。胃腸の荒れは、肌荒れの原因にもなります。

肌荒れ対策にはよく噛むこと

「よく噛む」ことをお勧めします。よく噛めば、消化や栄養の吸収がスムーズになります。水も、ゴクゴク飲むのではなく、噛んで冷たさを味わってから飲みこむようにすると、胃腸を冷やすことも避けられます。また歯ごたえのある食べ物を噛んで、あごや口周りの筋肉を運動させることで血流が良くなり、肌に十分な栄養が送られます。これには、顔のたるみ防止にも効果があるようです。
今日の食事からよく噛んで、美肌を作ってください。



監修:牧野修玄 (ヨガ・瞑想・ホテイコンディショニング講師)

ベテラン営業マンが細やかにフォローします!
ケアサポート事業本部 名古屋支店
名古屋支店は、昨年、春日井市から名古屋駅近くのオフィスビルに移転しました。交通の便がよくなり、東海エリア4名、北陸エリア1名、そして施設様のお困りごとを的確に解決するアドバイザー1名で商品提案・フォローを行っております。営業マンの平均年齢は50歳で超ベテラン揃いですが、東海・北陸エリアを毎日駆け回って細かな気配りと積極的な提案を行い、ご満足いただけるようお手伝いさせていただきます。

