況を前に、

飯田さんは方 の運営方針とは異なる状 然な看取りをめざす施設 過度な医療を避け、自

一 常食

-0- ソフト

-○- ミキサ-

(人数) 50

45

40

35 30 25

20

15

10

5

現

常食に変えて蘇る噛む力

きる意

る特別養護老人ホーム「フレンズホーム」開発されたソフト食。 東京・世田谷区にあ飲み込む 「嚥下」 能力が低い高齢者向けに でも2008年に導入したが、 意外な落と 飯田能子さんと生活介護課課長・ 子さんに話を聞いた。 し穴があった。 フレンズホー ム統括施設長・

社会福祉法人日本フレンズ奉仕団

衝撃を受けた。

180度

んはある光景を目にして

しかし一昨年、飯田さ

食を用意した。

フレンズホーム

助され自分のペースで食

べられないから。なによ

に倒したリクライニング

能力ごとに軟度を3段階

食は綿密だった。嚥下 フレンズホームのソフ

に分け、さらに軟らかど

生活介護課·課長 常務理事·統括施設長 飯田能子さん 渡邉久子さん フレンズホームの開設は1990年。定員65名、ショートステイ4名。

楽しめるはずなのです」

常食のほうが食事を

その少し前、

檜風呂

特別養護老人ホーム

を導入し、可能な限り自

力で入浴する個浴化を試

行。スプーンさえ持てな

書を読ませ、感想文を書 かせた。常食化導入に反 対する者はいなかった。 食化を決断。職員に前掲 につながると思いました」 そう話す飯田さんは常

加。飯田さんは言う。

いま常食は約50人に増

9月 10月 11月 12月 1月 2月

移行する場合が多かっ が可能な人もソフト食に

食事形態の推移 平成25年7月~26年7月

食べさせる検査で下すの

耸のたびに軟らかい食事 も疑問だった。

内視鏡検

3月 4月

す。これこそが生活リハ

が呼び覚まされたので

「元気だったときの記憶

ビリ。常食化も自立支援

になる傾向が強く、

常食

者の姿を知らない医師

内視鏡を入れたまま

度の決定を、

日常の高齢

で口からミキサー食を流 ナェアに寝かされた状態

込まれていたのである。 さらに、ソフト食の軟

者65人中わずか8人に。

結果、常食者は利用

承諾を得、 常食により 活力が出てきた 家族に丁寧に説明して 利用者の状況

支援に取り組むと、

せることができる。自立

「機能は使うことで蘇ら

できる奇跡が起きるので

できなかった動作が今日

ことです。 姿勢を保って、自分で口 た『自立支援介護ブック 大学大学院)教授の書い 大切さを気づかされた。 レット④食事』。常食の に入れ、噛んで飲み込む 竹内孝仁(国際医療福祉 「食事の基本は、座位の 出会ったのは、旧知の むせるのは介

むしろ、日常生活に変化 が出てきたという。 度が増える人はおらず、 た。常食にしてむせる頻

裕ができたという。 助などに神経をすり減ら 増した。結果、昼間はオ 放され、 かな取り決めと食事の介 で催すゲームにも積極的 ンの企画などを考える余 ムツ着用者が減少。 分でトイレに行く人が急 していたが、雑事から解 に参加する人が増えた。 職員も、ソフト食の細 発語が増え、昼間は自 レクリエーショ 施設

きることを確認していた。

い人がつかまり、入浴で

を見極めながら常食化を 自分で食べられるように れば、早ければ2日で、 る喜びにつながる」 遅い人でも1週間程度で 導入した。渡邉さんによ なったという。みんなお 「食べる楽しみが、生き 飯田さんはそう確信し しいと大喜びだった。

サポー フリーのアパー

のある人の自立生活を 宮城県仙台市に、障が ・パレット」がありま 隣接して立つバリア トする2棟の「カ

目です。親が高齢化した ため、自立を目的 るか決めるのは本人の役 頼めます。ただ、 献立を考えれば、 **スタッフの喜びに!** 利用者の喜びが 料理ができなく に初め

訪問看護ステー 基準があります。 ある、緊急通報ボタンを 画が自分でできる、コ 自分で押せるなどの入居 ミュニケーション能力が 体制も万全です。 リ、看護などのサポート 結が入り、介護やリハビ お金の管理、生活の計 ション

> ステーション管理者の渡 は、執行役員で訪問看護 張っています」と話すの ですけど、みなさん、頑 お金の管理も最初は大変

おいしいと評判がいいん

支援事業所結・青葉など 会社こうけんです。グ は、訪問介護・相談支援 なっています」と話すの ループホームや居宅介護 佳さん(写真前列中央)。 事業所の管理者、佐藤由 れが私たちの働く喜びに ですよ。支援をみなさん に喜んでいただける、そ 運営しているのは株式

邊和子さん。 「ヘルパーさんの料理が

るよう努力しています」 できるだけ進行を遅らせ えていきたいです。障が で仕事をしている人も多 と力強い一言。 療・看護・介護と連携し、 は進行していくため、医 いの原因である神経難病 右から2人目)は、「在宅 て、「当たり前の生活」を く、リハビリを通して支 トしています。

師長の都竹誠さん(前列 リハビリを担当する技 スタッフが一丸となっ

建

結、訪問介護事業所 結、

抜群のチームワークで 支援する職員のみなさん

物内に相談支援事業所

と料理はヘルパーさんに べるか、どんな生活をす ても、 何を食 買い物

業所管理者の上野ふさ子 も展開しています。同事

て一人暮らしをす

る方も

主目のトピック 💊 グループ化した法人経営可能に

衆院厚労委

8月5日の衆議院厚生労働委員会で、複数の医療法人などが参加し て、各法人の病院や介護施設を一体的に経営できるようにする「地域 医療連携推進法人」の創設を柱とする医療法改正案が可決された。 2015/8/6 シルバー新報

◆ 愛知県と長寿研、ロボットセンター開設

愛知県と大府市の長寿医療研究センターは、センター内に「あいち サービスロボット実用化支援センター」と「健康長寿支援ロボットセ ンター」を併設し、連携して介護用ロボットの展示や実証研究、研修 などを実施する。医療介護ロボットの実用化や普及促進が目的。

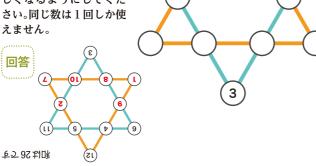
2015/8/25 中日新聞

出題=公共財団法人 日本数学検定協会

計算パズルを解こう!

問題

下の図のように、2個の正 三角形でできた図形があ ります。この図の12個の ○に、1から12までの数を 1つずつ入れます。正三角 形の辺の上の4つの〇に 入れた数の和が、すべて等 しくなるようにしてくだ さい。同じ数は1回しか使 えません。



6

4

5



管理者の渡邊和子さん

すごく安心できます。自 さんに来てもらえるし、 ど、何かあればヘルパー を想像できなかったけ するまでは自立した生活 さん(前列右)は、「入居

発行元:王子ネピア株式会社

編集・制作:株式会社ジェイ・キャスト

◎バリアフリー

ハウス「カラー

り前

をサポ

管理者 上野 ふさ子さん/管理者 佐機式会社こうけん執行役員・管理者 渡邊 い

多く、

献立を決めるのも

励みになります」と言い

んでよかったという声は

発 行 人:取締役 ケアサポート事業本部長 山下 千晶 発 行 日:平成27年9月15日

ケアサポート事業本部

王子ホールディングス 1号館

New!

んにちは

職場の

お話、

聞かせて

ください

東京都中央区銀座5-12-8

佐藤 由佳さん/技師長 都竹 誠さん和子さん レットⅠ・Ⅱ」(宮城県仙台市)

由もあるので、ここに住

清水 そのお話は理事長 に向き合えるんです。

健やかに暮らせる地域づくりを!

介護の未来を考える

ネピア社長の清水紀暁が 訪ねました。 走り続けています。 健康を守るために44年間 長は、地域の皆さんの 会を率いる松永清美理 松永理事長は医

松永会と社会福祉法人松

晴らしいです。

水

も継続されている点も素

口県下関市で医療法人

ています。一代で医療法 警察検案医も続けられて 師・心理療法士であり、 傍ら作詞もされると聞き す。驚いたことに、その 69歳のときに叙勲を受け 上げた事業家でもありま 人と社会福祉法人を立ち

いますね。始まりは、 島」をはじめ、私が作詞 松永はい。「ああ巌流 水医院の開業だったので 清水 多才でいらっしゃ す。歌手でもあるんです よ。本も文芸社から3冊 40曲以上収録されていま した歌が通信カラオケに 版しています。 松

松永 そうです。197 続けたんです。 わず休日も取らずに働き 急も引き受け、昼夜を問 額の借金をしたので、救 医院を開設しました。多 年、32歳のときに松永

社会福祉法人初の SOを取得

理事長のご専門は

現在、 器科、糖尿病内科、リハ 松永 す。在宅療養支援診療所 ビリテーション科を院長 く追究されています。 外科は私が担当していま 院に変更し、内科、 継ぎ、名称をまつなが医 が、心療内科、精神科、 すごいですね。 次男が院長を引き 松永医院のほうは 消化 だと驚きました。16年間 大変なのに、崇高な試み 得は日本初だそうです 9001を取得していま 水 職員を確保するのも すべて職員だけの力

特養のISO

をしています。施設で皆

モットーに、様々な試み

を設立し、「食で笑顔」を

医療法人松永会・社会

福祉法人松美会理事長

松永 清美氏

「"アイユウ"には、深い意味が込められています。IとYOUの意

味でもあるし、愛と友でもあり、 宇宙までも広がります。人は一人

では生きられませんから。地域の 方が住み慣れた地で、最後まで健 やかに生きていかれるお手伝い

をしていきます」

となり、有限会社アミタ

に大切です。次女が代表

から通ったことがありま 田舎に家を用意し、そこ

す。自然から活力を得る

と、にこやかに患者さん

いました。そんな生活も

00人以上の患者を診て

3年続けると疲れ果て、

松永 外科です。1日2 何だったのですか?

> 法士になったのですが、 ました。そこで、自己の 松永いい質問です(笑)。 と関係がありますか? 内面を観察して悩みを解 疲れた私が「人間とは何 立ち上げたのです。 メンタルヘルス研修所を 決する内観療法を学び、 カウンセリングでは救え か」を考え始め、 か」「いかに生きるべき い人がいることを知り 心理療 のきっかけは? 清水 社会福祉法人設立

され、地域のためになる たので作ってほしいと、 9年に品質保証システム 員会を立ち上げ、199 地元の議員さんから要望 養護老人ホームがなかっ 松永 下関市彦島に特別 の国際標準規格ISO と、1995年再び借金 して(笑)、「アイユウの SO認証取得推進委 を開設しました。

を診ています。 も対応しています。院長 も私も夜中でも患者さん 24時間往診・訪問看護に として、 デイサービスや

> 事業を継続する 地域と職員のため

でなく、地域の人の助け 松永 す。医療法人では作業療 になればと思っていま かに2施設展開 法士の長男が施設長とし 現在は保育園を移転建て は特養と有料老人ホー 清水 アイユウの苑はほ 替え中だとか。 の複合施設も完成され 職員の子どもだけ

を、工夫しながら運営し そうですね。 を建設し提供されている あるセントラルキッチン 清水 病院や施設の主な 食事は、集中調理施設で ています。 て老人保健施設アイユウ

松永食事は生きるため

王子ネピア株式会社 代表取締役社長 清水 紀暁

だまだ働きます。 「松永医院が開業された1971年 は、当社設立の年です。サービ スの品質を高める姿勢も、ナン バーワンをめざすネピア品質へ のこだわりと共通するものがあ り、感銘を受けました。今後も 皆さまに喜んでご使用いただけ るよう努力します」

います。 包括支援センターを市か 員で熱心に取り組んでく 者への思いが伝わってき す。広報誌からもご利用 付きで公開されていま や評価が施設のコメント システムの中核を担って すから。下関市彦島地域 質を高め、皆さんに喜ん れています。サービスの 中事務長をはじめ職員全 松永 長女の夫である辻 でいただけるのが一番で 家族へのアンケート結果 ージには、ご利用者や

するのが第一。そして一 松永 ました。最後に今後の展 生懸命働いてくれている 望を聞かせてください。 ち込みません。 職員の給与を上げたいで 員のために、事業を継続 清水 今日は勉強になり 地域の皆さんと職

と、意欲的になるし、 業をしたいと目標を持つ 当、オードブル、刺し身 熱心ですよ。 昨年7月か 注文を受けています。 盛り合わせ、ふく刺しの ば5年後には、こんな事 けでは疲弊します。例え 秘訣は何でしょうか? らは一般向けに仕出し弁 き、改善を重ねるなど、 人間はただ働くだ 事業を広げていく

利用者様から感想を聞

vol.3 special

排泄ケア向上を実現

文/ジェイ・キャスト 中村尚子

王子ネピアでは、テンダーサポートのカ ウンセラーが病院や施設を訪れ、排泄に まつわる相談を受けています。カウンセ ·と連携し、排泄ケアの向上に取り組 む仲佘川県愽浜巾の山本記念病院を取材 しました。

王子ネピアの金子裕子カウンセラーは、 2年前、一般病棟と介護病棟、計131床を有 する山本記念病院の國分梨沙介護長から排 泄ケアの相談を受けました。

「紙おむつに1000mlのパッドを重ね使い しているため、患者様の排泄環境がよくな い。ケアする人の意識を変え、排泄ケアの 向上をめざしたいのです」

金子カウンセラーは早速、同病院でおむ つの勉強会を開催。基本編では模型を使っ て、快適さを生む3原則一①スポット吸収 を意識する②立体ギャザーをしっかり立て 📕 ダー役となるおむつ担当を配置し、情報共有 📕 勉強会の目的でした。患者様もおむつ担当 る③クロス留め―を中心に理解してもらい ノートを作って患者さんへの対応や気づき も変わっていくので、今後もネピアさんの ました。後日、数回にわたって現場立ち会 いを実施。拘縮や円背の方、水様便の方な どへ、実際にパッドの使い方を含めておむ つを装着して見せました。

「モレの根本的な原因を理解していなかっ



山本記念病院の皆さん。前列中央が國分さん、同左端が柿 崎さん、後列左端が窪庭さん

たと気づきました。モレを防止するために パッドを重ねて使うという発想でした」と、 主任の窪庭佐紀子さん。

モレもスキントラブルも激減

▶ などを書き込んでもらうようにしました。 ▶ 協力を得ながら勉強会を続けていきます」

「各病棟スタッフの意識の変化がノートに 📕 と國分介護長。 カウンセラーも定期訪問の際にノートを確 -

る現場立ち会い

す。そのために、



必要なアドバイスを行っています。 認し、

もっ一つ工天したのか各思者さんの尿量 に合わせて、おむつとパッドを選び直し、 尿モレ、皮膚トラブル、おむつ・パッドの ずれなどの評価を実施したことです。そこ から、パッドは400mlと800mlの2種類があ れば十分だとわかり、コストも削減できま した。3原則を徹底して守った結果、モレ は減少し、スキントラブルは9割減に。新 しいパッドの使い方の伝達や仕事の連携に も好影響が生まれています。國分介護長は、 第22回日本慢性期医療学会で排泄ケア向 上の取り組みを発表しました。

國分介護長は各病棟に排泄ケアのリー 🥛 「排泄のプロになってもらいたい。それが

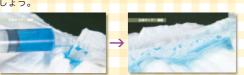
表れています。アイデアや提案も目立つよ 🤚 「これからもみなさんと一緒に、考える排 うになりました」と主任の柿崎淳子さん。 地ケアへとスキルアップをめざしたい」と 金子カウンセラーも意欲的です。

快適さを生む3原則

スポット吸収 <mark>尿道口と</mark>パッドが密着して<mark>いることによって、 水</mark>分は パッドの奥深くまで浸透し、その吸収力をフルに生かせ



┃立体ギャザー 立体ギャザーは水をはじいて堤防の役割を果たします。 立体ギャザーをきちんと立てて横モレ防止に生かしま しょう。



クロス留め 幅広テープは、テープの上に重ねて留められます。扱い やすく、繰り返し使用でき、ご利用者の体形にフィット



げながら、足まわりにフィッ



きに留める。

する。